



Verein für Leibesübungen Lintorf e. V.

49152 Bad Essen-Lintorf · Telefon Vereinsheim: (0 54 72) 7 34 44

VfL Lintorf · 49152 Bad Essen-Lintorf

Hygienekonzept „Wirbelsäulengymnastik“ / „RückenFIT“ im VfL Lintorf

Die Trainingsabende finden jeweils freitags ab 17:00 bis ca. 20:00 Uhr in drei aufeinander folgenden Gruppen statt, und zwar bis auf Weiteres in den Räumlichkeiten der „Wimmer Schule“.

Folgende Maßnahmen werden eingeführt und vor jedem Trainingsbeginn verlesen, um die Vorschriften während der Corona-Krise einzuhalten:

Diese Information wird von der Übungsleiterin ausgelegt, verlesen und auch auf der Homepage des VfL Lintorf veröffentlicht.

1. Gruppenstärke max. 10 Personen
2. Es gilt die 3G-Regelung: nur erlaubt für Geimpfte, Genesene oder Getestete (siehe Punkt 1.1, 1.2 und 1.3 des allgemeinen Hygienekonzepts des Vereins (s. Anhang))
3. Körperliche Berührungen finden nicht statt.
4. Eigenes Material ist mitzubringen (Gymnastikmatte).
5. Das Gebäude ist mit Maske zu betreten, die am Platz abgenommen werden darf.
6. Die Matten sind mit Abstand ausreichend zu platzieren.
7. Vor Übungsbeginn wird das bereitgestellte Desinfektionsmittel für die Hände genutzt.
8. Die Übungsleiterin führt eine TeilnehmerInnenliste mit folgenden Angaben: Vorname, Name, Straße, Ort, Telefonnummer, Datum, Uhrzeit.
9. Der Übungsraum ist möglichst während der Übungszeiten zu belüften, auf jeden Fall Querlüftung in den Pausen zwischen den Übungsgruppen.

15.09.2021

VfL Lintorf

Sabine Nieragden-Henschen
Vereinsvorsitzende